



# もっと知ろう 気になる乳がんのこと

## プログラム

13:00	開場
13:30	第1部 講演:「もっと知ろう 気になる乳がんのこと」 座長/桧垣 健二氏 (広島市立広島市民病院 乳腺・内分泌外科 主任部長) 講師/村上 茂氏 (広島大学 内分泌外科 講師)
14:05	講演:「知ってほしい大切な乳がん検診」 座長/片岡 健氏 (広島大学大学院保健学研究科 教授) 講師/高橋 護氏 (中国労災病院 外科医長)
14:30	休憩
14:45	第2部 「気になる乳がん Q&A」 講師/香川 直樹氏 (香川乳腺クリニック 院長) 大谷 彰一郎氏 (広島市立広島市民病院 乳腺・内分泌外科 副部長) 稲田 陽子氏 (中央通り乳腺検診クリニック 院長)
16:15	終了 司会・進行: 中川 圭 (乳癌患者友の会きらら 世話人代表)



### 乳癌患者友の会 きらら (世話人代表 中川 圭)

当会は、乳がん患者とその家族のための会です。前向きに乳がんとうる事を目標においた、会員相互のボランティアで運営される自助グループとして、設立されました。

### 女性と健康を考える会 (代表 後幸 美幸)

私たちは、全ての女性が生涯にわたって、身体的・精神的・社会的に健やかである事を願います。当会は、「女性の健康づくりを応援する事」を目的に、会員相互のボランティアで運営される自助グループです。地域に根ざした女性の健康づくりが実現されるよう、質の高い正確な医療情報の収集と提供に努力していきます。

上記の団体はいずれも非営利団体です。当会での、営利目的の活動及び、政治活動、宗教活動は一切禁じます。

〒730-0029 広島市中区三川町1-20 ピンクリボン39ビル 8階

Tel:082-247-0020 Fax:082-504-6663 E-mail:kirara@g-town.co.jp URL:http://www.g-town.co.jp/kirara/

胸にしこりをみつけた瞬間、「乳がん」と告知をされたその瞬間から、  
私たち「きらら」はあなたを支えます。



## 出演者のご紹介



### 第1部 座長

広島市立広島市民病院乳腺・内分泌外科 主任部長  
楢垣 健二氏



### 第1部 講師

広島大学内内分泌外科 講師  
村上 茂氏



### 第1部 座長

広島大学大学院保健学研究科 教授  
片岡 健氏



### 第1部 講師

中国労災病院 外科医長  
高橋 護氏



### 第2部 講師

香川乳腺クリニック 院長  
香川 直樹氏



### 第2部 講師

広島市立広島市民病院乳腺・内分泌外科 副部長  
大谷 彰一郎氏



### 第2部 講師

中央通り乳腺検診クリニック 院長  
稲田 陽子氏



### 司会・進行

乳癌患者友の会きらら 世話人代表  
中川 圭

「もしかしたら、  
わたしの胸にも乳がんが・・・？」



まずは乳房を触ってみることから始めてみましょう。

乳がんはご自身で注意深く触ってみることで、早期でもみつけることができる可能性が高い病気です。

でも、しこりにならない、触って分かりにくい乳がんもあります。そういったタイプの乳がんを早い段階で見つけるためには専門の医療機関で検診を受けることも大切です。

現在、40歳を過ぎたら2年に1回の視触診と「マンモグラフィ」による検診が勧められています。20代、30代の乳がんも少なくありません。以下のような方は、より早めにスタートし、こまめにチェックを行いましょう。

- ご家族に乳がんにかかった人がいる
- 出産や授乳経験がない、または初産が高齢である
- ホルモン補充療法を受けている
- ピルを長期使用している

また、しこりに気づいた場合や乳頭から血液が混じった分泌液が出る、乳房のくぼみやひきつれ、変形してきたなどの症状がある場合には、怖がらずに乳腺専門の医療機関を受診しましょう。

**早期発見で90%以上が治る病気です。だから「乳がん検診」が大事なのです。**

乳がんはきちんと治療すれば約70%の方は治癒します。

早期であれば90%、しこりになる前(非浸潤癌)で発見すれば、ほぼ100%が治癒します。

あなた自身のため、大切な誰かのために、  
乳がん検診を受けてください。